

JP GROUP OF EDUCATION

जे०पी० ग्रुप ऑफ एजुकेशन के प्रांगण में अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।

आज दिनांक 21.06.2025 को अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जे० पी० ग्रुप ऑफ एजुकेशन के टैगोर हॉल में जे० पी० शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय एवं जे० पी० कॉलेज ऑफ एजुकेशन के कर्मचारियों द्वारा विभिन्न प्रकार के योग किये गए। इस अवसर पर संस्थान के सचिव श्री शैलेश कुमार ने जीवन में योग के महत्व पर चर्चा करते हुए कहा कि स्वास्थ्य शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। एक स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रत्येक दिन कम-से-कम 30 मिनट योग करना चाहिए। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ० पुनीत कुमार शुक्ला ने जीवन में योग का क्या महत्व है इस पर विस्तार से अपने विचार लोगों के सामने रखें। योग दिवस के अवसर पर योग के महत्व पर विभिन्न वक्ताओं ने अपना विचार रखा।


21/06/25

